

中建青年

共青团中国建筑工程总公司团委主办 2015年7月6日 星期一 第16期

紧跟党走 健康成长

和党中央方兴未艾的关键词是“四个全面”和“三严三实”一样，现在团中央如火如荼的关键词是“团干部如何健康成长”大讨论。

团中央近日下发通知，在去年团中央机关开展“团干部如何健康成长”大讨论活动的前提下，为着力推进从严治团，团中央决定在全团部署开展“团干部如何健康成长”大讨论活动。十万中建青年闻风而动，将在“自省自励、懂得感恩，克服缺点、虚功实做，坚定信念、远离贪腐”这个大主题下深度思考、集思广益、热烈讨论、健康成长。

团干部健康成长需要自省自励、懂得感恩。《论语·学而》中说“曾子曰：‘吾日三省吾身。’”广大团干部在日常工作和生活中不能妄自尊大，更不能妄自菲薄，要对自身有着清晰的认知，要用民主生活中自我批评的方法时刻警醒自己，勉励成长。团干部的健康成长需要党组织的关怀和引导，需要广大团员青年的支持和监

督，对于给予团干部健康成长的土壤，团干部要对之报以时刻的感恩之心，就如《诗经·卫风》中所说，“投之以木瓜，报之以琼琚。”

团干部健康成长需要克服缺点、虚功实做。先贤庄子在《庄子·渔父》中认为“人有八疵，事有四患，不可不察也。”团干部需要在促进改善和解决自身存在的缺点、问题等方面入手，畅通联系青年“最后一公里”，在实践中克服缺点，在实践中寻求进步。对于虚功实做，宋朝哲学家陈甫给出了“多虚不如少实”的论断。团干部要健康成长，要开展涉及广大团员青年切身利益的工作，务必要脚踏实地，将工作做实做透，使梦想越来越近。“雷声大雨点小”和“拉大旗作虎皮”的做法是团干部必须要杜绝的，空谈误国，实干才能兴邦。

团干部健康成长需要坚定信念、远离贪腐。“最可怕的敌人，就是没有坚强的信念。”——罗曼·罗兰。团干部在坚定

理想信念方面，要深入学习习近平总书记系列重要讲话精神，抓住中国梦、中国特色社会主义宣传教育和培育践行社会主义核心价值观这条主线，加强对广大团员青年的思想政治引导。远离贪腐，是我党全面依法治国的要求，也是我党全面从严治党的要求。党有号召，团有行动，团干部的健康成长更需要远离贪腐。明末儒学大师朱舜水说，“公则生明，廉则生威。”要远离贪腐，使团干部的健康成长警钟长鸣；要远离贪腐，使团干部的工作开展深入人心。

“要给大家好好讲，告诉大家我们党是怎么走过来的。”习近平总书记在贵州考察时参观遵义会议陈列馆时这样嘱托道。中国共产党走过了九十四载的峥嵘岁月，中国共青团在党的正确领导下，也走过了九十三载的风雨历程。广大团干部在健康成长的道路上要牢记自身肩负的历史使命，圆木警枕，砥砺前行，让青春闪耀出属于每个时代最美的光彩。（文/丁柏林）

总公司选派优秀团干部赴新疆生产建设兵团挂职锻炼

2015年6月8日，中央企业共青团系统援疆工作座谈会在新疆自治区团校举行。自治区团委党组书记赵川、中央企业团工委副书记巴清宏、兵团团委副书记王子彬出席会议，参与共青团系统援疆项目的29家中央企业的团委负责人、12名新疆各地州团委负责人、29名2015年度中央企业青年挂职干部和6名中央企业“送训上门”技能培训讲师参加了会议。总公司团委书记冯小林参加了会议。

会议公布了29名2015年度中央企业青年挂职干部在自治区各地州和兵团的分配方案。按照中央企

业团工委的部署，总公司选派了中建新疆安装工程有限公司团委书记朱燕华（女）到新疆生产建设兵团建工师挂职锻炼，任职团委书记助理，挂职期一年。6月9日，总公司团委与新疆生产建设兵团团委召开了挂职工作座谈会，双方就挂职工作进行了充分沟通交流，明确了挂职目标、工作要求，加强了总公司团委与新疆生产建设兵团团委的工作联系，增进了总公司团委对援疆工作的认识。

会议期间，总公司团委书记冯小林到中建新疆建工集团进行了团委工作调研。

中建三局开展青年工程模拟答辩比赛

日前，中建三局团委以“青年大舞台”特色主题活动为契机，在局属华东公司、南方公司试点开展了工程投标模拟答辩比赛，为广大青年提供了展示的舞台，取得了良好效果。

局属华东公司以“五四”文化节为契机在公司青年团体中开展了以投标深度情境模拟为主要形式的答辩比赛，比赛得到了公司主要领导的高度重视，并邀请资深业主担任评委，最终八支代表队均表现不俗，获得评委高度评价，获奖选手则受到公司营销系统的高度关注；局属南方公司依托公司6月举办的

首届青年论坛开展了以“正青春勇担当”为主题的工程投标模拟答辩比赛，来自三局南方公司的五支代表队通过技术标书编制、汇报、答疑等方式进行了投标现场答辩的“全程”比武。公司近120名青年员工参加了比赛。

工程模拟答辩比赛是三局2015年青年工作中重点推陈出新的一项举措，在结合中心、服务中心的大背景下，三局团委通过类似活动为广大青年提供展示自我的平台，为企业发展发现人才。据悉，三局三季度还将开展其他服务企业、服务青年的主题活动。

中建西部建设新疆公司团委举办“奋斗的青春最美丽——青年西建说”励志故事分享活动



“参加工作8年以来，分享我的六个‘第一次’：经历人生第一次面试；第一次参加夜间生产值班；见证乌鲁木齐分公司第一次日产量破万方……也许从实习的那一刻起，我已经把这个企业当成了自己的家。”青年岗位能手李科汛在回顾奋斗历程时动容地说。

5月13日，中建新疆公司团委成功举办“奋斗的青春最美丽——青年西建说”励志故事分享活动。新疆公司在家领导班子、所属各级党、团组织书记、青年代表以及各视频分会场青年职工400余

人参加了此次活动。活动采取全新形式，开放命题，畅谈心中所想，讲述青春故事，感悟奋斗历程，抒发职场心得，活动旨在通过真实的分享，让先进青年事迹和极致青春态度传播青春正能量，营造“处处有典型、人人可成才”的良好氛围。

活动还借助微信公众平台新媒介，通过员工微信投票的方式评选出最佳人气奖，以及评委评分选出最佳励志、最佳故事、最佳活力、最佳风采四个奖项。活动现场，来自基层的11名选手运用

VCR、PPT、模拟情景对话等新颖的方式展现了一线基层青年的奋斗有为和拼搏进取，向团员青年传递了“奋斗的青春最美丽，奉献的人生最光彩”的理念。分享环节结束后，为现场观众特设的《十典九章》、《中建信条》有奖竞答活动，在大家的踊跃参与中，将活动再次推向了高潮。

活动结束后，公司青年员工纷纷表示，分享故事催人奋进、触动人心，被深深感染，将以身边典型为榜样，争做西部建设的生力军和排头兵。

让“萌娃”为工地爸爸“代言”



6月1日，在儿童节当天中建二局西南分公司美华星都项目团支部组织16名员工子女走进项目工地，开展了“我为工地爸爸代言”

的主题活动。项目部组织父子结队参观工地，乘坐施工电梯等，满足了16名小朋友看看爸爸工作环境的心愿。

点亮青春朋友圈

——中建总公司“转角遇见TA-缘定中建”单身派对成功举办



6月28日下午，由中国建筑工程总公司主办，中建六局和中建城建公司承办的“转角遇见TA-缘定中建”单身派对联谊会在中建紫竹酒店五洲厅幸福上演。来自中国建筑、北京大学人民医院、阜外心血管病医院、首都师范大学附属中学、二里沟中心小学的120名单身青年欢聚一堂，共建

友谊桥梁、共展横溢才华、共享爱情浪漫。

本次联谊会着眼解决青年婚恋问题，促进公司青年与周边各单位青年的互动，拓展青年员工幸福空间，获得广大单身青年纷纷点赞。

微信平台搭建“第二现场”。“扫一扫、找红娘”，如果你性格内向，

如果你还不够勇敢，加入微信群，让红娘帮你圆梦。在现场紧张、浪漫的互动交流之外，微信群开启了另一个交流平台，增加了幸福配对的成功率。最终，通过爆灯、表白、以及最后的真情告白环节，全场共有12对男女嘉宾牵手成功，为本次活动画上了圆满的句号。

中建五局东北公司举行座谈会倾听青年心声

近日，中建五局东北公司举行青年员工座谈会，公司近百名青年员工齐聚一堂，分享成长经历，展示投身“结构攻坚”和“提质增效”的奋斗热情。

座谈会共设分组座谈交流和集中座谈交流两个环节。在分组座谈中，2010和2014两级青年员工分别观看公司宣传片、青年员工电子相册，回顾公司和个人成长的点点滴滴。随后，两级青年围绕“工作中最有成就感的

事”“工作中最棘手的事”“3-5年个人规划”等问题自由发言，展现年轻人的活力与朝气。公司还为青年员工发放调查问卷，了解青年的愿望、困惑及对公司的意见和建议。

分组座谈交流结束后，两级员工聚集在一起，进入当天座谈的“有问必答”环节。公司领导悉数到场，就青年员工提出的休假、职业生涯规划、党群工作开展、业余时间安排等问题和困惑进行疏导，并为青年员工寄语。

座谈会最后，公司宣读了结构攻坚和提质增效倡议书，青年员工争先在横幅上签名承诺，争当结构攻坚和提质增效突击队。许多员工在会后表示，通过这次座谈和同级员工交流了思想感情，也明确了今后的奋斗方向。

中建五局东北公司员工平均年龄28.5岁，青年员工占公司员工的绝大多数。公司年内将组织完成毕业5年内学生的座谈，2011、2012和2013级员工座谈计划于下半年进行。

中建钢构天津厂举办第二届职工趣味运动会



以“颂劳动之美 建和谐之家”为主题的中建钢构天津厂第二届职工趣味运动会在焦阳中拉开帷幕。

本次运动会共有包括拔河、跳绳、羽毛球等五项竞技类体育项目及趣味

篮球、自行车慢骑等五项趣味运动项目，比赛类型覆盖棋牌、球类等各种比赛类型，共有七支代表队参与此次运动会，参赛总人数超过500人，占工人总数的二分之一。骄阳似火的天

气丝毫不能阻挡参赛队员们勇夺第一的热情，拔河比赛中，他们拼尽全力，不曾放弃，每一场比赛都精彩纷呈，扣人心弦。最终，机关代表队以总分第一名的成绩获得团体总冠军。

“青”廉微视频大赛助力形势任务教育

5月15日-6月20日，中建安装化工设备公司组织开展“青”廉微视频创作大赛，鼓励青年员工利用新型媒体开展廉政宣教和思想政治工作。

此次微视频大赛由公司团委联合纪委共同举办，在青年员工中引起强烈反响，大家纷纷拿起手机、相机、摄像机进行“零成本”创作。策划、剧本、导

演、演员、摄像自由组团，动漫视频、纪实故事题材多样。目前收到的作品中，有的通过采访形式说出大家心目中的廉洁，有的反映社会现实，有的展现工作实际，有的利用新媒体将传统的廉洁理念和廉洁故事进行再创作，轻松、时尚、诙谐的廉洁小故事传递了“反腐倡廉大道理”，展示了“青”廉的新风尚。

爱心助力学子 真诚服务高考

6月7日，高考的第一天，为了让学子们安心高考，中建一局五公司团组织珠江 青云台项目部的青年先锋志愿者到高考温江中学考点为考生和家长提供志愿服务。

在考点门口，志愿者们为考生和家长义务指路，提供信息咨询服务；为考生们准备了免费的铅笔、橡皮、签字笔等文具以及贴有《中建信条》和企业标

识的饮用水；同时为在考点外守候的家长搭建了遮阳棚，准备了桌椅板凳、凉扇等物品，供考生家长休息。每场考试结束后，志愿者们都会将考场外的垃圾清理干净，保证考点外的环境卫生。

中建一局五公司将继续通过开展先锋志愿服务增强青年员工的社会责任意识，以小行动汇聚大能量，用他们的实际行动践行中建信条。

中建四局团委召开2015年上半年团干座谈会暨述职会

“兼职团干部如何做好共青团工作和其他业务工作两手抓、两不误？企业青年希望开展单身联谊、青年讲坛、职业生涯讲堂等主题活动，共青团工作应实行区域化大联合……”6月24日下午，在中建四局2015年上半年团干座谈会暨述职会上，各位团干们就如何开展好四局共青团工作进行了积极的探讨。分管四局共青团工作的局党委副书记、工会主席陈天雪出席会议，来自广东地区各单位的18名团干参加了会议。

会议表彰了中建四局团委2014年

度先进集体和先进个人，各单位团组织负责人进行了工作述职，进行了会议座谈，重点讨论了当前共青团工作存在的问题，对如何开展好共青团工作进行了深入交流，局团委对当前四局共青团工作情况进行了梳理汇总，对团干做好团工作提出了新要求。

局领导陈天雪鼓励各位团干们要珍惜共青团工作机会，切实做好青年服务。他还结合局“三严三实”专题教育要求，给团干们上了一堂“三严三实”党课。

成都团市委“青春岗位建功”启动仪式在二局西部博览城项目举行

成都团市委“共青团助推转型升级青春岗位建功”主题行动启动仪式在局西南分公司西部博览城项目建设现场举行。成都团市委副书记苏呈祥、夏小海等出席活动。全市机关、企事业单位团组织负责人，各级青年文明号负责人、青年岗位能手，天府新区各项目参建单位青年代表等200余人参加了活动。

活动现场，团市委就开展“共青团助推转型升级青春岗位建功”主题行动总体情况介绍并对相关工作做出安排部署。青年职工代表上台向全市青年职

工发出倡议，号召大家立足自身岗位，为成都的建设发展贡献青春力量。

活动还为中国西部国际博览城（一期）项目、兴隆湖生态环境综合治理项目、锦江生态带综合整治项目（一期）等11个项目“青年突击队”集体授旗，并向包括西部博览城项目党群活动中心在内的成都天府新区重点在建项目的青年中心赠送了成都新市民读本等书籍。

同时，天府新区首个“青工夜校”也在仪式现场挂牌，正式落户西部博览城项目党群活动中心。

中建钢构华南大区六一前夕开展“奔跑吧，爱心”义卖活动

5月27日，在“六一”儿童节来临之际，中建钢构华南大区开展了“奔跑吧，爱心”义卖活动，让位于甘肃省漳县韩家山村的中建钢构博爱希望小学的孩子度过一个快乐的儿童节。

“奔跑吧，爱心”义卖活动倡议每位员工拿出一份精心准备的神秘物品并进行封闭包装，同时配上一段或生动或幽默的描述用以吸引购买者。活动得到广大员工的积极响应，大家对义卖物品表现出极大的好奇和兴趣，纷纷通过神

秘的描述猜测物品是什么，将自己相中的神秘义卖物品拍下。购买者买下义卖物品后将获得一张爱心卡，并记录在大区志愿服务档案里。

义卖活动将所得善款全部用于为中建钢构博爱希望小学孩子们购买衣服、食品和学习用品。每名员工的小善举，将汇入公益的大江流。华南大区用行动播种阳光，让希望小学的孩子度过一个幸福、快乐的儿童节，让钢构的大爱为希望小学的儿童撑起广阔的绿荫。

掌好舵 引好向 开好路

——进一步发挥企业共青团组织的职能

一个有远见的企业，总是把关注的目光投向青年，把青年当作推动创新发展的生力军和突击队。中共中央《关于加强和改进党的群团工作的意见》为各级团组织以改革创新精神推动共青团工作开展提供了崭新的机遇，如何进一步激发团组织的活力，使之成为团员青年“想得起、找得到、靠得住”的力量，需要各级共青团干部深入思考。

筑牢根基“掌好舵”

习近平总书记论述新时期共青团工作的发展方向时概括为“两个提高、一个扩大”，即提高团的吸引力，提高团的凝聚力，扩大团的工作有效覆盖面，对于企业共青团工作来讲，这三个方面的要求显得更为突出。落实到具体工作当中，就是要实现四个落地：

一是“党建带团建”机制落地，落实定期听取汇报制度、过程监督检查制度和年终绩效考核制度。八局着力构建了“党委书记总负责、分管领导重点抓、团委书记具体抓”的工作格局，将“党建带团建”纳入目标考核体系，党政主要负责人对团建的重视程度大大提升。二是组织机构的落地，落实团组织机构设置、人员配备和兼职职务工资。我们认真执行《关于进一步加强共青团工作的实施意见》，实现了基层团组织全覆盖，项目建团率100%，二级单位团组织负责人通过竞聘产生，兼任党群部门副职，提升了共青团岗位的吸引力。三是重点工作落地，规范团建工作具体要求。八局团委按照“业务流程化、标准表单化、工作模板化”的要求，将共青团日常工作和特色工作编入了《党群工作标准化管理手册》，形成了可复制、可共享的管理方式，工作重点更加突出。四是考核评价落地，将团建工作考核纳入到党建工作整体体系中。八局团委将共青团工作列入局精神文明建设考核细则，考核结果与二级单位党政主要领导年薪挂钩，工作好坏实现了“公开晒”、“亮出来”。

中央《关于进一步加强和改进群团工作的意见》，明确指出共青团工作只能加强，不能削弱，只能改进提高，不能停滞不前。而坚持“党建带团建”是做好共青团工作的根本保证，因此，要不断强化党组织对青年工作的统一领导，为团组织提供良好工作环境和条件，在企业内部营造“充分信任青年、热情关心青年、严格要求青年”的良好氛围。

信念导航“引好向”

在指点青年人如何成长时，习近平总书记勉励青年要以正确的世界观、人生观、价值观来指导个人的选择，要历练宠辱不惊的心理素质、坚定百折不挠的进取意志、保持乐观向上的精神状态，使人生得到升华和超越。团组织在团员青年的职业生涯发展过程中，应该着力把好“总开关”、引领“总方向”。

一是坚持文化引领，结合社会主义核心价值观的宣贯、“中建信条 铁军文化”理念践行，使企业的愿景、使命、价值观等深入人心。如八局团委举办的主题演讲比赛、新工人入职军训、项目准军事化管理等活动，增强了青年员工对文化的认同感。二是强化战略引领，使青年人明晰企业的发展方向、发展目标，认同发展战略。各级团组织强化形势任务教育，组织“深入解放思想、加快转型升级”大讨论，释放思想活力，提升了团员青年的理论素养，使青年员工的个人成长与企业发展有机融合。三是细化目标引领，树立正确的成才观，激励青年员工走专业化、复合型成长道路。八局团委深化导师带徒活动，组织师徒成果展览、评选优秀师徒等活动，召开职业生涯规划研讨会，指导编写个人发展规划书，鼓励青年立足本职、埋头苦干，用一流业绩成就精彩人生。四是突出典型引领，八局团委先后推出了中国青年五四奖章获得者张涛、全国青年岗位能手哈小平等一批先进典型，身边的真实案例在团员青年当中产生了巨大反响，成为团员青年成长的旗帜和标杆。

只有思想上、精神上的吸引力和凝聚力，才是内在的、强大的、持久的。共青团组织一定要想方设法帮助团员青年树立远大的理想，坚定奋发成才的信念，用专业的知识武装青年，用文化的视野启迪青年，用长远的战略感召青年，用发展的前景激励青年，激发团员青年的使命感和责任感，汇聚起实现梦想的青春正能量。

拓宽渠道“开好路”

习近平总书记开出的“成才功课”中，对青年人五条叮嘱，分别是坚定理想信念、练就过硬本领、勇于创新创造、矢志艰苦奋斗和锤炼高尚品格。对于团组织来讲，就是要把重点工作与团员青年的需求紧密结合，找准切入点、结合点、着力点，为青年建功立业搭建平台。

一是搭建思想引领平台，激励团员青年勇担重任、敢闯敢干、成就梦想。八局各级团组织开展了“我的八局梦”、“雷

锋精神进工地”等主题实践活动，组织“奋斗的青春最美丽”分享会、“品质 梦想 青春”主题演讲比赛10余场，使优秀典型的事迹扩散到了一线青年当中。开通“八局青年”等微信公众号30余个，出版《八局青年》电子刊物，抢占青年思想教育主阵地。二是搭建创新创优平台，倡导青年参与管理创新、科技创新、服务创新。八局团委牵头组织“五小成果”竞赛，每年评选表彰50项优秀成果，选拔优秀青年参与QC成果发布、施工技能大赛、商务策划大赛等活动，为一线青年“脱颖而出”拓宽渠道。八局团委推进二级单位团组织实现属地化管理，参与当地“岗、队、手、号”创建活动，推荐优秀青年参与各类先进评选。2014年共有21个集体获得上海市“青年文明号”，团市委颁发了荣誉状，朱光军以票选第一名被陕西省委推荐参加“全国最美青工”评比，两个青年文明号集体被江苏团省委、上海建设交通团工委推荐参与全国青年文明号评比，一个集体被天津团市委推荐参评全国青年安全生产示范岗，组织联动产生了强大的“合力”。三是搭建服务关怀平台，解决青年最关心、最现实、最迫切的问题，增强青年员工的归属感。八局各级团组织开展了辅助青年人才培养、岗位发展需求等专项调研，及时掌握青年的思想动态和职业发展情况。与上海、天津、山东、北京等地市的团组织广泛合作，联合组织大型跨行业联谊活动，满足单身青年的婚恋交友需求。组织“幸福空间义卖会”、设立“幸福空间站”，策划形式多样的社会公益活动，让团员青年在奉献中提升品格。

当前，企业面临着前所未有的发展机遇也面对着转型升级的巨大挑战。青年是引风气之先的力量，要实现企业的发展目标，离不开广大团员青年锲而不舍、弛而不息的奋斗。团组织要引导青年勇担重任，发挥敢闯敢干的优势，积极投身发展实践，真正成为“转型升级、提质增效”目标的拥护者、参与者、领先者。

实现“中国梦”、“中建梦”，需要依靠青年，也能成就青年。团的工作必须面向青年，着眼于青年人的大多数，而共青团组织只有把全体团员青年团结起来，组织起来，才能完成重托。我们各级团组织和团干部要始终坚持强化思想引领、提升服务能力、推动工作创新，带领团员青年为建设最具国际竞争力的建筑地产综合企业集团贡献力量！（文/王鹏 中建八局）

加强交流 助力发展

——筑港“青年员工项目行”主题实践活动拉开序幕

为弘扬“五四”精神，加快团员青年成长，在纪念五四运动96周年之际，中建筑港“青年员工项目行”主题实践活动在一公司顺利拉开序幕。活动旨在加强青年一线交流学习，开阔眼界、增长学识、为企业发展添活力。

5月16日，首期“青年员工项目行”活动在中建筑港一公司举行，筑港公司工会主席高军、副总经理刘同敬、人力资源部总经理于建勇、团委书记邱延芳出席。高军主席在活动开幕式上指出：中建筑港始终高度关注团员青年的成长成才，相继出台系列配套举措，为青年员工的工作和生活保驾护航。此次“青年员工项目行”主题实践活动的开展，目的就是要强化在一线成长、在基层建功的思想理念，加速青年员工的成长成才。高军表示，筑港将继续为青年员工参加交流学习、增进知识技能搭建平台，青

年员工们要珍惜学习机会，不断提升自身素质与技能，以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志投身工作，在助力企业跨越发展的生动实践中实现人生价值。

首期主题实践活动共有6家基层单位80多名团员青年参与。上午，青年员工集体到董家口港区沉箱预制场参观，实地学习了一公司项目管理模式、主要组织流程，并围绕沉箱预制、出运等具体施工工艺进行了探讨，相互交流好的经验与做法，并在“中建锚艇1”船长的带领下，参观了施工船舶。下午，由6家单位派出的代表队开展了足球、篮球友谊赛，进一步加深沟通和友谊。

接下来，筑港各基层单位团委将陆续联合举办“青年员工项目行”主题实践活动，加强交流、学习先进，激发团员青年智慧才干、助力企业健康发展、实现人生理想价值。（中建筑港团委供稿）

中建西部建设开展“团委书记讲团课”活动

为进一步加强青年员工的思想政治以及形势任务教育，5月5日，中建西部建设团委组织了一期“团委书记讲团课”暨“抓发展、稳增长”形势任务教育活动。团课由该公司团委书记主讲，共有各二级单位团干、团员代表、总部青年员工代表共计160余人以现场会议或视频会议的参加。共青团成都市委青工部部长朋魁莅临现场，就“如何在企业中做好青年工作”作了主题讲座，并现场进行了答疑交流。

本次团课，向青年员工讲述了当今世界以及中国的经济、政治格局与趋势，同时也阐明了当

前央企改革发展的重任、中国建筑及股份公司的发展形势与任务，以及作为一名青年人应该肩负的责任与要求。尤其强调青年人要清晰认识自己的定位；要有胸怀、有远见；要务实、沉淀，持续学习；要坚持梦想、保持初心，真正做到能作为、敢作为、有作为。朋魁部长则重在互动交流与案例分享，与青年员工重点交流了企业与地方共青团对接以及资源共享的相关经验。

活动中还通报了中建西部建设015年“五四”评优表彰情况，共有22个先进青年集体以及31个先进青年个人受到了表彰。

绽放青春 书韵飘香

——记中建一局六公司“三个一”活动

5月15日，六公司党委工作部、团委携20名总部青年员工来到公司第二大项目部昆山花桥项目，与华东区域的昆山花桥、上海来福士、温州瓯北项目的青年员工齐聚一堂，开展“三个一”活动，为项目青年和农民工带去“一场演唱会”“一次赠书”和“一部电影”。

午后的天空露出几许阳光，大家将带来的社科、文史、技术用书分别赠送给昆山花桥项目青年员工和分包农民工代表的手里，《行动力》、《青年文摘》、《安全生产法》、《故事会》等书受到了大家的广泛欢迎。

华灯初上，雨后傍晚的工地整洁而宁静，空气清新中带着缕缕芬芳，晚饭后的建筑工人开始三五成群地聚在搭建好的舞台前，等待慰问演出的开始。

在慰问演出的开幕辞中，公司党委书记张琳对项目青年员工及农民工朋友进行问候，同时对

青年员工提出希望，希望青年员工继续发扬“五四”自强不息的精神和团结拼搏的斗志，携手并肩，同舟共济，鼓足干劲，向着更高更远的目标奋进。

一曲承载着满满的希望与祝福的《明天会更好》，为“歌声飞扬 青春绽放——唱响六公司为一局代言”活动画上了完美句号。

此次慰问，还为项目员工及农民工播放了露天电影，扣人心弦的剧情，精彩激烈的场面，让工人朋友们享受了一场电影文化大餐。

“一场演唱、一次赠书、一部电影”，“三个一”活动不仅带去了六公司总部对项目员工和农民工朋友的慰问和关怀，更为总部、项目部青年员工的联动展风采提供了平台，六公司青年践行中建信条，弘扬先锋文化，传递正能量，积蓄新能量，用自身行动为一局代言。

给不平凡的劳动者点赞！

——全国青年安全生产示范岗颁给中建五局隧道公司小什字项目

近日，中建五局隧道公司小什字项目在深入开展“安全守护中国梦——青年安岗在行动”暨全国青年安全生产示范岗创建活动中，获得共青团中央授予的“全国青年安全示范岗”称号。

隧道公司重庆市轨道六号线小什字车站及区间隧道工程项目部是重庆市轨道交通建设领域的排头兵。在重庆市轨道交通地铁六号线的建设中，小什字项目部将安全文明施工作为第一要义，树立“安全第一、质量第一”的思想观念，紧紧围绕“安全是天、守土有责”的目标，以“安全生产、青年争先”为主题，制定了各种安全管理制度，层层签订安全生产责任状，落实各级安全生产职责，挑选了一批责任心强、

安全意识好的青年作为安监员，发挥青年安全监督岗的教育培训、履职尽责、发挥作用等功效，以创建“青年安全生产示范岗”活动为龙头，带领项目部全体员工积极参与，推行“人人管生产、人人管安全”；同步开展了“创先争优，争创青年文明号”和“建功美丽山城、打造平安隧道”等活动。

中建五局隧道公司始终坚持专业化和区域化，围绕“工期、质量、安全、环保”四大目标，充分调动广大员工的积极性，依托重点工程开展不同主题、不同层次、不同工种的“安全生产月”、“百日劳动竞赛”活动，积极发挥青年员工的服务意识，自主意识、安全意识。各项目通过组织专家会议、三级安全教育、安全技术交底、

班前安全教育、举办农民工夜校、信·和夜校、安全标识标语宣贯等多种安全措施，有效的提高了作业工人安全意识及安全生产操作水平。同时通过安全生产部会同技术质量部每日安全、质量巡查，专项安全、质量检查，月度质量、安全文明施工检查，对存在的问题采用“三定”原则（定整改措施、定时、定人）及时整改落实，使职工技术技能、综合素质、经济收益得到提高，全年累计获得业主通报表扬20余次，获得业主奖励近400万元。公司将坚持安全、质量、绿色、科学施工，进一步完善体制，大力提倡新工艺、工法，促进劳动关系和谐，提升员工幸福感，以更加优质的工程精品回馈社会。

你若盛开 清风自来

窗外阳光明媚，清风拂过，夹杂着些许凉意。不知为何，提起笔的时候，我突然想到了母校四食堂里卖早点的那个师傅，想起了他亲切的笑容和悠长醒脑的嗓音。“师傅，我要一个鸡蛋饼”“好，可以——”每当这时，心情都莫名地好起来。而今，离校差不多一年了，每天的生活都匆匆忙忙，连这点小小的插曲也没有了。

法务工作与想象中那么契合，却又那么不一样。法律评审、股权并购、尽职调查，充分满足了一个法科学子对工作的期待；报销签字、资料收集、考勤统计等部门内业也着实让人欢喜不起来。上班、加班、学习、交流，六个月的时间让我对合约法务部各项日常工作都熟悉起来。好像才嗅

到一丝得心应手的味道，就作为法务被派驻到项目，正应了那句“生活总有那么多的突如其来”。

项目的生活比机关忙碌，尤以月末月初为甚。初到项目时，早上六点起床，晚上八点还堵在回家的路上；为一场会议布置会场、调试设备、准备茶水直至整理会议纪要，感觉要三头六臂才够用；关心食堂饭菜种类、数量和价格，才知道原来考分高不一定算得好账；编写项目法律服务方案时，每每刚有一点儿头绪，便被其他琐事淹没；报计划、发通知，收集反馈，在催与被催中紧盯截止日期……每天在各种琐碎繁杂中左冲右突，马不停蹄，我原以为这些都是徒劳无功的。

事实证明自己对自身成长的认知

是缓慢的，直到再次面对同样一件事时，我才发现自己处理起来已经井井有条，胸有成竹。“你必须非常努力，才能看起来毫不费力。”是的，任何事物都有一个积累的过程，最初的钉子弯路和不讨好，都是成长道路上不可或缺的风景。等到积累得足够，信手拈来自是水到渠成之事。我自知当下综合能力还不能高标准的满足工作要求，下一步要借助公司内外平台，多请教、多归纳、多反思、多总结，在工作中学习，在实践中成长。

清风透窗而来，洋溢着勃勃生机，让人为之一振。老妈说家里的栀子花已经笑盈枝头，我想，为了不负这份热情，我更该努力耕耘了吧！（文/舒翠云 三局房地产）

感悟中海 知行合一



2014年，对我来说是不平凡的一年，忙碌却幸福着，肩负着亲人师长的期望和对家庭的责任，离开母校，走进中海。在新的起点开始了新生活。从来到中海到今天，我度过了人生经历当中最难忘，也最充实的时光。

回想起在工作中经历的点点滴滴，仿佛一切如昨日。还记得第一次筛选简历，第一次电话约面试，第一次组织培训，第一次起草通知，第一次从事党务工作，每一个第一次都凝聚了领导和前辈太多的支持、鼓励和理解。不厌其烦的讲解工作流程，公司制度；手把手教我一项工作该如何去做，该注意些什么；毫无保留的分享自己多年积攒下来的工作经验和教训。在我工作出现失误的时候，听到看到的不是指责和怪罪，而是领导在帮你总结出现失误的原因以及谅解、鼓励的眼神。领导的谆谆教诲，前辈的悉心指点，同事的热情帮助，无一不散发出浓郁的中海情怀，而我也无时无刻的将接收到关于中海文化的每一个分子渗透到自己骨子里去，迫不及待地想让自己打上中海的烙印。

有人说，一家企业是否成功，关键看企业文化是否让它的员工具有强烈的归属感，把个人命运和企业命运牢牢地连到一起，中海正是具有如此企业文化的团队。来到中海，让我感受到中海是一个胸怀理想的精英团队，是一个满含英雄情节的兄弟连，是一家不愧被业界称为“黄埔军校”的标杆企业。中海没有别人那样嘹亮的军

号，没有震天的呼叫，每开进一座城市，它总是悄悄的来，但它的产品品质，已经在这座城市打下了无法抹掉的烙印。中海始终追求过程精品，对细节严格苛求，力争完美，因此拓展、打拼、锻造出了业界的领军地位。这一切，与中海对人才培养的重视、对团队用心的打造是分不开的。从启航班到温州，切身的体会到中海是一个人才济济，藏龙卧虎的地方，中海人低调却充满活力，稳重却积极进取。中海的“低调”作风深深影响着每一位中海人，工作踏踏实实，不张扬、不做作，虚心稳重，互相学习，把自己深深的沉到中海的这片广阔海洋深处。在今天浮躁、短视、急功近利的企业界，沉稳务实、诚信执着是最难得的品质，无论是对企业还是对一个人都是如此。

如果把中海比喻成一架高速运转的机器，而作为员工的我们，则是这架机器上的部件、螺丝钉。中海人默契分工合作，价值观与公司发展战略高度一致，拥有着高度统一的团队精神。无论在工作生活中，中海这支队伍从来不会吝惜把自己好的想法和工作经验同别人分享，不会想着别人知道你的想法之后会超过你，想的是如何通过共同的努力和进步，来促进中海这个大团队的发展。在哲学上有部分与整体的辩证关系，而这种关系正是团队与成员关系的最好诠释。每一个人都有自己优点和缺点，中海这艘巨轮，为每个人搭建了不同的平台，以

促使每个人都发挥出自己的优点，通过学习、分享和互助，弥补各自的缺点，正是因为中海的包容和无私，使得来自五湖四海的兄弟姐妹汇聚到一起，和中海这艘巨轮荣辱与共，乘风破浪，向着共同的理想地航行。

有人把团队比喻成一支足球队，每个人的作用不同，职责也不同，每个人都有自己的位置，中海文化理念中的团队不仅仅讲求团结，同时要求这个团队持续性的学习、反思、沟通。一个敢于反思的团队表现了对未来深刻的理解和执着，也表现了对实现目标的过程的坚韧和自信，特别是对过程中遇到困难和挫折的应对能力与奋斗精神，在中海，沟通的速度快，信任多，抱怨少，团队成员中想到的，说到的，听到的，做到的都高度的统一，只有步调一致，才能稳定高速前进。

路漫漫其修远兮，工作之后终于亲身感受到了在学校所学习到知识与现实工作的距离，在中海要不断的提高自己汲取新知识的能力，培养自己的悟性和发现问题、解决问题的能力，以此来大幅度提高自己的工作效率。只有不断的虚心学习请教，发挥自己在团队中的作用，用实践去检验理论，用理论去指导实践。通过理论与实践的结合，才能更好的去践行和领悟中海文化，做到知行合一。我很荣幸能够搭乘上中海这艘向着百年长青基业航行的巨轮，亦愿与中海一起豪情壮志，锐意进取。（文/郑双 中建国际投资温州公司）

寶貝，節日快樂

——献给一线建设者的孩子们

嗨，宝贝

儿童节，祝你们快乐，永远快乐。

几年前，伴随着你哇的一声啼哭，与妈妈朝夕相处了近十个月的你来到了这个无比缤纷的世界。从此，爸爸妈妈的生命中就多了一个你。

从你出生那一刻，爸爸妈妈心头始终紧揪着，因为，你的出生意味着与爸爸妈妈旷日持久的别离。担心着，难过着，忐忑着，离别的日子仍是没有早一天也没有晚一天的到来了。

在你还不能亲口叫一声爸爸妈妈的时候，在你还未能记住爸爸妈妈模样的时候，爸爸妈妈就背负着对你的爱、责任与满满的亏欠，漂泊在祖国、世界的各处为工作、为生活、为责任奔波奋斗着。

过年才是团聚的时候。

于是，过年成了你和爸爸妈妈最殷切的期盼。

电话里你总是在问：爸爸妈妈你们什么时候回来？什么时候才过年呀？

这一盼就是近三四十天。

除夕 鞭炮 年夜饭 压岁钱

过年的团聚，让你的小脸每天都开着花，熟睡中的你都在咧嘴笑。刚吃完团圆的元宵，

爸爸妈妈就又汇入了离家上班的茫茫人潮中。

十来天的相聚后，又是一年的分散及企盼。

一次又一次，一年又一年，一别再一别。

爸爸妈妈的离开，你已淡然。

你不会像一般的小朋友那样黏着爸爸妈妈，在看到爸爸妈妈离开时不会嗷嗷哭个不停，你会比我们还平静的跟爸爸妈妈挥挥手再见，并叮嘱我们离家的时候过马路注意安全。

原来，你已经变得比爸爸妈妈还要坚强。

如歌中唱的那样——“宝贝对不起 不是不疼你 真的不愿意又让你哭泣 宝贝对不起 不是不爱你 我也不愿意 又让你伤心”。

我们给了你生命，却不能像众多爸爸妈妈一样，日夜守护在你的身边，辅导你的学习，照顾你的起居，把你抚养长大。天冷的时候，不能亲自为你添加一件衣裳；天热的时候，不能是你的避风港；饿了的时候，不能为你做一顿爱心餐；饱了的时候，不能拉着你的小手出去逛逛；开心的时候，不能与你一起分享。你生活中的点点滴滴，唯独缺少了爸爸妈妈的陪伴参与。你的七彩童年，总是缺少那一抹暖色。

你们总会长大，你们总会明白。相信你们总有一天会明白，没有爸爸妈妈在家的留守生活，是你们经受生活的磨练、奠定人生远大理想的最好开端。你们长大后，也会为爸爸妈妈所做的努力和牺牲而引以为豪。

无论论岁月怎么流转，你们永远是爸爸妈妈心中的那片最温暖地方，是爸爸妈妈一生中最甜蜜的牵挂。

宝贝们，六一儿童节快乐。

祝愿你们健康快乐的成长。

文 / 张甲云 中建八局土木

又到一年粽飘香

端午节还未到，街头就飘出粽子浓厚的清香，各大超市早早就摆上了各种各样的粽子，就连公司食堂的早餐也能看到粽子的身影，吸引着人们。随着时间的推移，人们生活水平的提高，如今不仅包粽子的形状在变，而且各种口味应有尽有，肉馅、水果馅、果酱馅、枣馅、八宝馅、蜜枣馅、栗子馅等琳琅满目，让人不知吃哪种才好，由此也勾起了我童年的回忆。感觉那么近，仿佛那些事就发生在昨天。

小时候，我们姐妹几个都掰着指头盼着端午节的到来，因为有粽子吃、有香包和五彩线戴。每逢端午节时，家家户户的门楣上都插上艾蒿，妈妈还会特地到种植核桃树的邻居家采摘一些核桃叶回来，按照我们那边的风俗，端午节早上要用这个洗脸。

五月初五，端午节，老人早就给小孩准备了各式各样的香包挂在身上，还有五彩线绑在手腕和脚脖子上，据说这些都能驱邪避瘟防虫。但印象最深的，还是妈妈包粽子的情景。端午节的前一天下午，妈妈用一个盆泡上雪白的糯米和大米，并将原先准备好的的芦苇叶

或者竹叶洗干净。晚饭后，妈妈开始包粽子。只见妈妈像变魔术式的一下就把芦苇叶或者竹叶卷成大下尖的形状轻托于手中，又用勺子把糯米舀进去，放点红枣、花生等，把叶子一折一绕，再象孙悟空翻跟斗一样翻转，几个跟斗下来就成型了，再用线一绑，一个漂亮的粽子就包好了。第二天一大早，妈妈就把包好的粽子放进灶台上的大锅里煮，满屋子弥漫着粽香味。我和姐姐们迫不及待的跳下床，胡乱地洗把脸，剥开粽子，粘点白糖就狼吞虎咽地吃起了粽子。虽说不像现在那么多馅料，但那种地道的家乡味至今想起来都止不住咽口水……

长大后，我们姐妹几个现在都在外工作，也很少再回家和父母一起过端午节，有着家乡味道的节日气氛成了一种美好记忆。每当端午到来时，我们已很少再抬头去遥望天上的星星，却总是低头忙碌的生活。开启端午节记忆的不仅是周边的环境，更是远方亲人的问候和牵挂，还有再也吃不到的妈妈包的粽子，因为那是一种难得的醇香，难得的真情。（文/李岩 中建七局交通公司）